



## В вузах области

# В здоровом теле - творческий дух

Луганский государственный институт культуры и искусств выпускает не просто творческих людей, но и физически подготовленных. В наше время никого не удивишь соревнованиями по бодибилдингу - это стало обыденным явлением. Но было время, когда это всё запрещалось.

Многие виды спорта пришли к нам, как говорится, «из-за бугра» и не получали одобрения у властей. Современная молодёжь имеет возможность заниматься спортом, как «для себя», так и профессионально, проводя ежедневно несколько часов в спортзале, участвовать в турнирах, как в областных, всеукраинских, так и в международных. Раньше, чтобы поехать на соревнование за границу, нужно было выиграть чемпионат Украины, а затем чемпионат СССР, сейчас наша страна — отдельное государство, и трудностей с поездками нет.

В 1986 году выпускник луганского пединститута Геннадий Петрович Волик на базе Дома культуры имени Владимира Маяковского организовал атлетический клуб «Звезда» и стал основателем бодибилдинга в Луганске и области. С помощью рекламы на телевидении клуб стал очень популярен среди молодежи в городе и за его пределами. В 2002 году был создан Луганский государственный институт культуры и искусств, и клуб «Звезда» стал студенческим. Сегодня каждый студент может посещать тренажёрный зал «Звезды» для поддержания своей физической формы. Очень важно, чтобы молодые люди укрепляли своё здоровье — учитывая кризисное положение в стране, заниматься спортом гораздо дешевле, чем лечиться. Студенты это прекрасно понимают, и поэтому зал никогда не пустует. Если есть спорт, должны быть и соревно-



вания. Те, кто серьёзно занимаются бодибилдингом, не только участвуют в соревнованиях международного уровня, но и проводят чемпионаты в стенах института, приглашая гостей из других городов.

Если «Звезда» существует в Луганске более двадцати лет и тем самым успешно развивает культуризм, то чирлидинг — достаточное молодое направление в спорте. Группа поддержки спортивных команд образовалась на базе ЛГИКИ год назад, но уже успела завоевать сердца студентов. А девочки, состоящие в этой группе, смогли добиться хороших результатов: во Франции на чемпионате Европы наша команда заняла первое место, в США на чемпионате мира стали вторыми. Тренером девочек является Елена Владимировна Плеша-

кова — президент луганской областной федерации чирлидинга — групп поддержки спортивных команд.

Вот так интересно, современно и творчески наши студенты приобщаются к спорту. Помимо индивидуальных увлечений силовой культурой и грациозной поддержкой спортивных команд наши студенты все свои занятия по физическому воспитанию проводят разнообразно. Это и освоение аэробики, получение навыков плавания и элементов фигурного катания. Ребята имеют прекрасную возможность вне учебной атмосферы провести время с пользой и в свой удовольствие.

Преподаватели ЛГИКИ заботятся о том, чтобы студенты знали спорт не только теоретически, но и занимались им активно. Украине нужно здоровое поколение, а молодежи хорошее будущее, и ЛГИКИ всеми способами старается это обеспечить.

Марина КАРЛОВА