

# Черлидинг по-лугански

Впервые мы их увидели в американских фильмах: яркие, притягивающие внимание анцующие девчонки в коротеньких юбках с большими помпонами в руках. Такие себе группы поддержки на различных спортивных соревнованиях между колледжами и школами. Все это для нас было несколько лет назад в диковинку. Сегодня же, например, футбольная команда без такой группы поддержки будто бы и не команда вовсе. Поэтому любой футбольный клуб мечтает о команде танцующих девчонок. Город Луганск не стал исключением. У футбольного клуба «Заря» тоже есть свои черлидеры.

## ЗАКОВЫРИСТОЕ АНГЛИЙСКОЕ СЛОВО...

Заковыристое английское слово «черлидинг» (англ. cheerleading, от cheer – одобрильное, призывающее восхищение и lead – вести, управлять) пока не имеет русских аналогов. Организованная поддержка спортивных команд во время соревнований группой специально подготовленных людей, преимущественно девушек, одетых в яркие костюмы, по-простому так и называют – «группа поддержки». Ну не привык еще наш народ к «заковыристому» слову!

Черлидинг зародился в США в 70-е годы XIX века. Именно тогда, по легенде, во время матча по американскому футболу мальчики решили поддержать свою команду. Но как? Они взяли в руки скакалки сена и начали ими машать, что-то прикрикивая. Начало черлидинга было положено. И лишь следующим этапом его становления были сверхсимпатичные девочки в коротеньких юбочках с помпонами...

Так что изначально черлидерами были отнюдь не девушки-красавицы, а американские поклонники футбола.

В 40-е, когда большинство мужчин ушло воевать, женщины не только стали больше работать в тылу, но и начали активно создавать команды по черлидингу. Когда же мужчины вернулись с фронта, в черлидинг были добавлены такие элементы, как повороты и закручивания.

Гимнастические элементы, как правило, выполнялись мужчинами, в то время как девушки танцевали, это и положило начало образованию танцевальных команд. Такой поворот событий привел к тому, что на сегодняшний день по черлидингу проводятся чемпионаты мира и Европы. В свой время черлидингом занимались Алисия Сильверстоун, Мэрил Стрип, Том Круз, Сандра Баллок и Мадонна. Более того, среди черлидеров есть и президенты – Дуайт Эйзенхауэр, Франклин Делано Рузвельт и Джордж Буш-младший. Так что президенты тоже в свое время помахали помпонами. Ведь черлидинг, говорят, – синоним успеха, красоты и здоровья.



Сегодня самые опытные команды обитают в США, Финляндии, Японии, Германии и Словении. Интересно, что в Японии черлидинг настолько популярен, что его изучают в рамках школьной программы. Так что уже черлидинг – это не только яркое шоу, но и самостоятельный вид спорта.

Казалось бы, что сложного в том, чтобы помахать пять минут забавными помпонами и поддаться под музыку? При чем здесь отдаленный вид спорта?



Однако в этом виде спорта присутствуют элементы художественной гимнастики, акробатики, аэробики, фитнеса. Упражнения выстроены в программу по определенным правилам. Так что это не только кричалки, помпомы, юбочки, мегафоны, рупоры, флашки, плакаты, костюмы с логотипами и фирменными знаками, но и растяжки, танцы, построение пирамид, прыжки, рондаты, сальто...

## ЛУГАНСКИЕ ЭНТУЗИАСТКИ

В Луганске группа поддержки ФК «Заря» существует с начала учебного года. Двенадцать студенток, активисток и просто красавиц

– Я окончила наш педагогический университет, физвостпитание, – рассказывает руководитель черлидинг-группы Елена Плещакова. – Мастер спорта по художественной гимнастике. В общем, всю жизнь в спорте. Когда к нам обратилась «Заря», я уже занималась с девчонками танцами в ЛГИКИ. Они захотели группу поддержки – мы не отказали. Теперь работаем в команде все вместе. Они помогают нам немного финансово – нужны деньги на костюмы, а мы прославляем их. Мы понравились «Заре», а она – нам.

Главной задачей девчонок является поддержка боевого духа команды в перерывах, а так же привлечение внимания зрителей, чтобы те активнее болели за команду. В общем, стараются создать благоприятный психологический климат на стадионе и обстановку позитивного здорового фанатизма.

Кстати, за свои выступления девчонки ничего не получают. Все держится на энтузиазме. Как-то ну совсем неамериканский подход.

Каждую весну проходит набор в самую известную группу поддержки в США – Washington Redskins Cheerleaders. Участницы группы получают за выступления зарплату, имеют право на бесплатные билеты на матчи, бесплатные услуги стилиста, парикмахера, стоматолога, фитнес-инструктора. Девушки из основного состава группы поддержки

пользуются существенными скидками на услуги косметолога и даже на пластическую хирургию. А у нас – все на энтузиазме! Хотя девчонки от зарплаты (хотя бы маленькой!) не отказались бы. «Мы только «за», а там – как получится», – говорит Елена Плещакова.

## «ДО ЧЕМПИОНАТА МЫ ВООБЩЕ НЕ ЗНАЛИ, ЧТО ЭТО ЗА ТАКОЙ СПОРТ»

А недавно президент Всеукраинской федерации черлидинга Юрий Крикун нашел сам наших девчонок и предложил принять участие в чемпионате Украины по черлидингу. Студентки ЛГИКИ не отказались. В конце марта поехали в Харьков. В этом году в чемпионате страны приняли участие более 20 команд из таких городов, как Киев, Днепропетровск, Черкассы, Донецк, Харьков и других, в том числе сборная Украины. Команда ЛГИКИ по черлидингу – единственная, которая дебютировала на этом чемпионате. По решению судейской коллегии она была допущена к соревнованиям благодаря своим ярким номерам. Команда по черлидингу ЛГИКИ вышла в полуфинал и была



приглашена на спортивные соревнования в Днепропетровск и Киев.

– До чемпионата мы вообще не знали, что это за такой спорт, – рассказывает Елена Плещакова. – Приехали, даже правил не знали. Президент Федерации провел конференцию и рассказал о некоторых правилах, читали специальные книги, есть уже и такие. В Украине такой вид спорта существует только 4 года.

Зато в Америке – это один из самых популярных. И в дальнейшем американцы планируют его «ввести» в олимпийские виды спорта. С триколорами нам помогали циркачи – одна моя выпускница с мужем работают в цирке, имеют свой номер. Пока триколор немножко, но будет достаточно, я вам обещаю, будем больше показывать. На чемпионате нас прекрасно приняли, просто супер! Такие условия хорошие, зал шикарный, высокие потолки! У нас такого в Луганске и в помине нет. Сегодня

есть желание – будет результат. Мы добьемся всего: похудеем, растинем, научим, и все получится». Сегодня заниматься к ней ходят даже малыши. Вот из них-то обязательно должны получиться настоящие спортсмены. Если, конечно, не бросят. Да и занятия, кстати, совсем бесплатные. Редко где такое встретишь.

Мальчиков пока в их компании нет. Девчонки говорят: «Могут присутствовать и мальчики, но нам пока и без мальчиков хорошо». Но это в шутку. А всерьез... В октябре в Полыше пройдет чемпионат Европы, группу поддержки «Заря» тоже пригласили. «Мы поедем, обязательно поедем, – говорит Елена Плещакова. – Будет у нас все, в том числе и мастера спорта в команде, вы знаете, сколько сейчас ненужных государству гимнасток...»

Александра ГОРГУЛЬ.